



# Исследование STEPS в Узбекистане, 2019

## Информационный лист фактических данных

В Узбекистане в период с июля по сентябрь 2019 года было проведено исследование распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний (НИЗ), основанное на методологии STEPS ВОЗ. Сбор данных включал в себя три этапа. Социально-демографическая и поведенческая информация была собрана на Этапе 1. Физикальные измерения, такие как рост, вес, артериальное давление, частота пульса были собраны на Этапе 2. Биохимические измерения были собраны на Этапе 3, на котором оценивались уровень глюкозы и холестерина в крови натощак. Исследование проводилось среди взрослого населения страны в возрасте 18-69 лет. Для получения репрезентативных данных был использован взвешенный, многоступенчатый, кластерный дизайн выборки по трем возрастным группам: 18-29 л, 30-44 л, 45-69 л. Общий размер выборки составил 4320 респондентов. В исследовании приняли участие 88,3% включенных в исследование респондентов. Повторное исследование STEPS планируется провести в 2024 г.

Результаты по взрослому населению в возрасте 18-69 лет (вкл. 95% ДИ)	Оба пола	Мужчины	Женщины
<b>Этап 1. Потребление табака (дымного и/или бездымного табака)</b>			
Доля населения, употребляющего табак (дымный и/или бездымный) в настоящее время (в течение последних 30 дней)	16,5% (14,0-19,0)	32,9% (28,0-37,8)	0,8% (0,4-1,3)
<b>Потребление дымного табака</b>			
Доля курящих в настоящее время (в течение последних 30 дней)	9,4% (7,7-11,1)	18,8% (15,3-22,2)	0,5% (0,2-0,9)
Доля курящих ежедневно в настоящее время (в течение последних 30 дней)	8,0% (6,5-9,6)	16,0% (12,9-19,2)	0,4% (0,1-0,8)
<i>Для тех, кто курит ежедневно</i>			
Средний возраст начала курения (лет)	20,5	20,5	21,1
Доля ежедневных курильщиков сигарет промышленного производства, среди курящих в настоящее время	87,4 % (81,4-93,4)	87,0 % (80,9-93,3)	- <sup>1</sup>
Среднее количество промышленно произведенных сигарет, выкуриваемых в день	7,7	7,6	- <sup>1</sup>
<b>Потребление бездымного табака</b>			
Доля употребляющих бездымный табак в настоящее время (в течение последних 30 дней)	9,9% (8,1-11,7)	19,8% (16,3-23,4)	0,4% (0,1-0,8)
<b>Этап 1. Употребление алкоголя</b>			
Доля лиц, непьющих на протяжении всей жизни	82,4% (80,1-84,8)	69,1% (64,5-73,7)	95,2% (93,7-96,6)
Доля лиц, непьющих на протяжении последних 12 месяцев	2,3% (1,7-3,0)	3,6% (2,4-4,8)	1,1% (0,6-1,7)
Доля населения, употребляющего алкоголь в настоящее время (в течение последних 30 дней)	4,7% (3,4-5,9)	8,7% (6,1-11,3)	0,8% (0,3-1,4)
Доля лиц, у которых был хотя бы один случай употребления вредного количества алкоголя за один раз (6 и более стандартных порций за раз) в течение последних 30 дней	1,4% (0,9-2,0)	2,7% (1,6-3,8)	0,2% (0,0-0,5)
<b>Этап 1. Рацион питания</b>			
Среднее количество дней, когда употребляются фрукты (в обычную неделю)	5,5 (5,4-5,7)	5,6 (5,4-5,8)	5,4 (5,3-5,6)
Среднее количество порций фруктов, употребляемых в день (в обычную неделю)	4,3 (3,9-4,6)	4,3 (3,9-4,7)	4,2 (3,9-4,5)
Среднее количество дней, когда употребляются овощи (в обычную неделю)	6,3 (6,2-6,3)	6,4 (6,2-6,5)	6,1 (6,0-6,3)
Среднее количество порций овощей, употребляемых в день (в обычную неделю)	5,5 (5,2-5,8)	5,5 (5,2-5,9)	5,4 (5,2-5,7)
Доля населения, которая потребляла менее 5 смешанных порций (400 гр.) фруктов и/или овощей в день	16,0% (13,5-18,5)	14,7% (11,4-18,1)	17,2% (14,3-20,1)
Доля населения, которое всегда или часто добавляет соль, соленые соусы или соленые подливы в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды	36,6% (32,7-40,5)	34,4% (29,2-39,6)	38,7% (34,6-42,7)
Доля населения, которое всегда или часто употребляет переработанные продукты с высоким содержанием соли	36,2% (32,2-40,3)	34,0% (28,1-40,0)	38,3% (34,4-42,1)
<b>Этап 1. Физическая активность</b>			
Доля населения с недостаточной физической активностью (определяется как <150 минут среднеинтенсивной деятельности в неделю или < 75 минут высокоинтенсивной физической деятельности) <sup>2</sup>	26,1% (23,0-29,3)	20,5% (16,7-24,4)	31,2% (27,2-35,3)

Результаты по взрослому населению в возрасте 18-69 лет (вкл. 95% ДИ)	Оба пола	Мужчины	Женщины
Медиана времени, затрачиваемого на физическую активность в день (мин) (с интерквартильным размахом)	129,8 (17,1-188,6)	168,1 (28,6-257,1)	94,8 (12,9-145,7)
Доля населения, не занимающегося видами деятельности, требующими высокоинтенсивной физической нагрузки	80,2% (76,8-83,6)	68,9% (62,7-75,1)	90,5% (88,0-93,0)
<b>Этап 1. Скрининг рака шейки матки</b>			
Доля женщин в возрасте 30-49 лет, прошедших скрининг рака шейки матки	–	–	19,0% (15,5-22,5)
<b>Этап 2. Данные физического осмотра</b>			
Среднее значение индекса массы тела – ИМТ (кг/м <sup>2</sup> )	26,6 (26,3-26,9)	26,3 (25,9-26,8)	26,8 (26,5-27,2)
Доля населения с избыточным весом, в том числе с ожирением (ИМТ≥25 кг/м <sup>2</sup> )	56,4% (53,5-59,4)	55,6% (50,8-60,4)	57,3% (53,8-60,8)
Доля населения, страдающая ожирением (ИМТ≥30 кг/м <sup>2</sup> )	23,5% (21,2-25,9)	21,5% (17,8-25,3)	25,5% (22,9-28,2)
Среднее значение окружности талии (см)	–	91,9 (90,7-93,2)	89,3 (87,9-90,6)
Среднее значение систолического артериального давления – САД (мм рт.ст.), включая тех, кто получает в настоящее время гипотензивную лекарственную терапию	124,4 (123,2-125,5)	127,3 (125,7-128,8)	121,6 (120,3-122,9)
Среднее значение диастолического артериального давления – ДАД (мм рт.ст.), включая тех, кто получает в настоящее время гипотензивную лекарственную терапию	81,4 (80,5-82,2)	82,3 (81,0-83,6)	80,5 (79,7-81,3)
Доля населения с повышенным артериальным давлением (САД≥140 и/или ДАД≥90 мм.рт.ст.), включая получающего в настоящее время гипотензивную лекарственную терапию	38,0% (34,3-41,7)	38,5% (33,4-43,6)	37,4% (33,3-41,5)
Доля населения с повышенным артериальным давлением (САД≥140 и/или ДАД≥90 мм.рт.ст.), не получающего в настоящее время гипотензивную лекарственную терапию	50,4% (43,3-57,5)	61,2% (51,8-70,5)	39,0% (31,8-46,2)
<b>Этап 3. Биохимические показатели</b>			
Среднее значение уровня глюкозы в крови натощак, включая тех, кто получает в настоящее время гипогликемическую лекарственную терапию [ммоль/л]	5,6 (5,5-5,7)	5,6 (5,5-5,8)	5,5 (5,4-5,6)
Доля населения с нарушенной гликемией натощак (т.е. с уровнем глюкозы в цельной капиллярной крови ≥ 5,6 ммоль/л и <6,1 ммоль/л)	13,5% (10,9-16,1)	15,4% (11,1-19,6)	11,7% (9,5-14,0)
Доля населения с повышенным уровнем глюкозы в крови натощак (т.е. с уровнем глюкозы в цельной капиллярной крови ≥ 6,1 ммоль/л) или получающих в настоящее время гипогликемическую лекарственную терапию	8,4% (7,2-9,6)	8,6% (6,8-10,4)	8,2% (6,7-9,6)
Среднее значение уровня общего холестерина в крови, включая тех, кто получает в настоящее время гиполипидемическую лекарственную терапию [ммоль/л]	–	–	–
Доля населения с повышенным уровнем общего холестерина (≥5,0 ммоль/л), включая получающих в настоящее время гиполипидемическую лекарственную терапию	–	–	–
<b>Риск сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ)</b>			
Доля населения в возрасте 40-69 лет, имеющая 10-летний риск развития ССЗ≥30% или сердечно-сосудистое заболевание <sup>3</sup>	– <sup>4</sup>	– <sup>4</sup>	– <sup>4</sup>
<b>Обзор совокупных факторов риска</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ежедневные курительщики в настоящее время</li> <li>• Потребление менее 5 порций фруктов и/или овощей в день</li> <li>• Недостаточная физическая активность</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Избыточный вес (ИМТ≥25 кг/м<sup>2</sup>)</li> <li>• Повышенное артериальное давление (САД≥140 и/или ДАД≥90 мм рт.ст. или получающие гипотензивную лекарственную терапию)</li> </ul>		
Доля населения с отсутствием указанных выше факторов риска	– <sup>4</sup>	– <sup>4</sup>	– <sup>4</sup>
Доля населения в возрасте от 18 до 44 лет с тремя или более указанными выше факторами риска	– <sup>4</sup>	– <sup>4</sup>	– <sup>4</sup>
Доля населения в возрасте от 45 до 69 лет с тремя или более указанными выше факторами риска	– <sup>4</sup>	– <sup>4</sup>	– <sup>4</sup>
Доля населения в возрасте от 18 до 69 лет с тремя или более указанными выше факторами риска	– <sup>4</sup>	– <sup>4</sup>	– <sup>4</sup>

1 - ответы не были приняты к анализу в связи с малым количеством ответивших на данный вопрос (число ответов меньше 50)

2 - для полного определения термина недостаточная физическая активность, обратитесь к GPAQ Analysis Guide (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) или к глобальным рекомендациям ВОЗ по физической активности ([http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/en/index.html](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/index.html))

3 - 10-летний риск ССЗ≥30% определяется на основании возраста, пола, артериального давления, статуса курения (курят в настоящее время ИЛИ бросили курить менее чем за 1 год до оценки риска), общего холестерина и наличия сахарного диабета (диагностированного ранее или уровень глюкозы в плазме крови натощак ≥6,1 ммоль/л).

4 - не вычислена в связи с аннулированием результатов холестерина крови.